



06 Á 13/11/23	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE DA MANHÃ	PÃO DE QUEIJO / FRUTA/ LEITE COM ACHOCOLATADO	ROSCA /FRUTA/SUCO		BOLO DE CHOCOLATE / FRUTA / SUCO	PÃO COM PRESUNTO E REQUEIJÃO / FRUTA / SUCO
SUBSTITUIÇÃO CARBOIDRATO LANCHE MANHÃ	PETA	BOLO DE CENOURA		BROA	PÃO COM OVO
ALMOÇO	PRATO PRINCIPAL	PRATO PRINCIPAL		PRATO PRINCIPAL	PRATO PRINCIPAL
	FILÉ DE FRANGO AO MOLHO PIAMONTESE / ALMONDEGA GRATINADA	FRANGO Á FAZENDINHA / KIBE		ISCA DE FRANGO ACEBOLADA / CARNE DE PANELA	OMELETE DE FRIOS / CARNE ASSADA
	ACOMPANHAMENTOS: ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO CARIOCA	ACOMPANHAMENTOS: ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO PRETO		ACOMPANHAMENTOS: ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO PRETO	ACOMPANHAMENTOS: ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO CARIOCA
	GUARNIÇÕES	GUARNIÇÕES	FERIADO	GUARNIÇÕES	GUARNIÇÕES
	MASSA AO ALHO E OLEO / VAGEM COM ERVAS	ABÓBORA ASSADA/ FAROFA RICA		COUVE-FLOR AO MOLHO BRANCO / COUVE-FLOR AO MOLHO BRANCO / CHUCHU EMPANADO	CAPELETE DE CARNE/ FAROFA
	SALADAS:	SALADAS:		SALADAS:	SALADAS:
	SALADA DE FOLHAS/ SALADA DE TOMATE / BETERRABA COZIDA / SALADA DE FEIJÃO FRADINHO	SALADA DE FOLHAS/ SALADA DE TOMATE/ CHUCHU COM OVOS /MIX DE GRÃOS		SALADA DE FOLHAS/ SALADA DE TOMATE/ CENOURA RALADA /SALADA DE ERVILHA	SALADA DE FOLHAS/ SALADA DE TOMATE/ ABOBRINHA RALADA /SALADA DE GRÃO DE BICO AO VONAGRETE
	SOBREMESA:	SOBREMESA:		SOBREMESA:	SOBREMESA:
MELÃO	GOIABADA		GELATINA	SALADA DE FRUTAS	
LANCHE DA TARDE	BOLO DE CHOCOLATE COM COBERTURA /FRUTA/SUCO	BISCOITO DE QUEIJO/FRUTA/SUCO		PIPOCA /FRUTA/SUCO	COOKIE/FRUTA/SUCO
SUBSTITUIÇÃO CARBOIDRATO LANCHE TARDE	BOLO DE MAÇÃ COM CANELA SEM LEITE E AÇUCAR	BISCOITO DE SAL COM MANTEIGA		CUSCUZ SEM MANTEIGA (INTOLERANTE) / CUSCUZ COM MANTEIGA	MINGUAU DE AVEIA/ BARRINHA DE CEREAL
JANTAR	PRATO PRINCIPAL	PRATO PRINCIPAL		PRATO PRINCIPAL	PRATO PRINCIPAL
	ARROZ CARRETEIRO / FRANGO COM LEGUMES	ISCA DE CARNE/ STROGONOFF DE FRANGO		LINGUIÇA ACEBOLADA / FRANGO GRELHADO	CAPELETE DE CARNE/ FRANGO ACEBOLADO
	ACOMPANHAMENTOS: ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA	ACOMPANHAMENTOS: ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO		ACOMPANHAMENTOS: ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA	ACOMPANHAMENTOS: ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO
	GUARNIÇÕES	GUARNIÇÕES	FERIADO	GUARNIÇÕES	GUARNIÇÕES
	FAROFA RICA / CALDO DE ABOBORA	COUVE REFOGADA / CALDO DE LETILHA		MASSA AO ALHO E OLEO/ SOPA DE MACARRAO	POLENTA CREMOSA/ CALDO DE FEIJÃO
	SALADAS:	SALADAS:		SALADAS:	SALADAS:
ALFACE / TOMATE EM CUBOS / SALADA DE FEIJÃO BRANCO	ALFACE / TOMATE EM CUBOS / SALADA DE ERVILHA		ALFACE / TOMATE EM CUBOS / SALADA DE LENTILHA	ALFACE / TOMATE EM CUBOS / SALADA DE TRIGO	
SOBREMESA:	SOBREMESA:		SOBREMESA:	SOBREMESA:	
ABACAXI	GELATINA		MELANCIA	MELÃO	