



| 08/04 á 12/04/24                             | SEGUNDA   | TERÇA  | QUARTA  | QUINTA  | SEXTA  |
|--|---|--|---|---|--|
| <b>LANCHE DA MANHÃ</b>                       | BOLO DE CHOCOLATE / FRUTA / SUCO  | BRIOCHE COM PRESUNTO / FRUTA / SUCO  | PÃO DE QUEIJO / FRUTA / SUCO  | BROA DOCE / FRUTA / SUCO  | PÃO COM PATÊ DE FRANGO / FRUTA / SUCO  |
| <b>SUBSTITUIÇÃO CARBOIDRATO LANCHE MANHÃ</b> | BOLO DE AVEIA   | BISCOITO DE POLVILHO   | TORRADA COM AZEITE DE ERVAS / SEQUILHOS                                       | PÃO DE QUEIJO VEGANO  | TAPIOCA COM FRANGO / MANTEIGA  |
| <b>ALMOÇO</b>                                | <b>PRATO PRINCIPAL</b>  | <b>PRATO PRINCIPAL</b>   | <b>PRATO PRINCIPAL</b>  | <b>PRATO PRINCIPAL</b>  | <b>PRATO PRINCIPAL</b>   |
|  | ISCA DE FRANGO ACEBOLADO / BIFE AO MOLHO SHOYU                                | PEIXE EMPANADO NO FUBÁ / GOULASH (CARNE COM LEGUMES)                           | LASANHA DE FRANGO / CARNE MOÍDA COM CENOURA                                   | FRANGO GRELHADO / NHOQUE A BOLONHESA  | ESCONDIDINHO DE CARNE (MANDIOCA) / OVO FRITO COM TOMATE SECO                                       |
|  | <b>ACOMPANHAMENTOS: ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA GUARNIÇÕES</b> | <b>ACOMPANHAMENTOS: ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO GUARNIÇÕES</b>    | <b>ACOMPANHAMENTOS: ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA GUARNIÇÕES</b> | <b>ACOMPANHAMENTOS: ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO GUARNIÇÕES</b>                       | <b>ACOMPANHAMENTOS: ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA GUARNIÇÕES</b>                      |
|  | VIRADO DE COUVE / BERINJELA GRATINADA   | COUVE-FLORES E VAGEM COM CHIMICHURRI / PURÊ DE CENOURA                         | VAGEM E MILHO REFOGADOS / BATATA SAUTÊ  | RATATOUILLE / MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO   | ERVILHA COM CENOURA / FAROFA COM BANANA  |
|  | <b>SALADAS:</b>   | <b>SALADAS:</b>  | <b>SALADAS:</b>   | <b>SALADAS:</b>   | <b>SALADAS:</b>  |
|  | MIX DE FOLHAS / TOMATE / CHUCHU COM AZEITONA / LENTILHA COM LARANJA           | ALFACES / TOMATE COM REPOLHO ROXO / BETERRABA COZIDA / SALADA DE FEIJÃO BRANCO | ALFACE / TOMATE EM CUBOS / TABULE / SALADA COLORIDA DE LENTILHA               | MIX DE FOLHAS / TOMATE MEIA LUA / PEPINO EM RODELAS FINAS / TRIGO COM TOMATE CEREJA E CEBOLA ROXA | SALADA DE FOLHAS / VINAGRETE / CENOURA RALADA COM UVA PASSAS / SALADA DE FEIJÃO BRANCO COM COENTRO |
|  | <b>SOBREMESA:</b>   | <b>SOBREMESA:</b>  | <b>SOBREMESA:</b>   | <b>SOBREMESA:</b>   | <b>SOBREMESA:</b>  |
| FRUTA  | FLAN DE ABACAXI COM COCO  | FRUTA  | MIX DE FRUTAS   | FRUTA   |  |
| <b>LANCHE DA TARDE</b>                       | BISCOITO DE QUEIJO / FRUTA / SUCO   | BOLO DE LARANJA / FRUTA / SUCO   | PÃO COM GELÉIA / FRUTA/SUCO   | SALGADO ASSADO / FRUTA / SUCO   | BOLO FORMIGUEIRO / FRUTA / SUCO  |
| <b>SUBSTITUIÇÃO CARBOIDRATO LANCHE TARDE</b> | BROA DOCE / TAPIOCA COM MANTEIGA  | BOLO DE BANANA COM CANELA (SEM AÇUCAR E LACTOSE) / TAPIOCA COM MANTEIGA        | TORRADA   | MUFFIN DE COCO  | COOKIE DE CHOCOLATE COM PASSAS   |
| <b>JANTAR</b>                                | <b>PRATO PRINCIPAL</b>  | <b>PRATO PRINCIPAL</b>   | <b>PRATO PRINCIPAL</b>  | <b>PRATO PRINCIPAL</b>  | <b>PRATO PRINCIPAL</b>   |
|  | PANQUECA DE FRANGO / CARNE COM LEGUMES  | STROGONOFFE DE FRANGO / CARNE MOIDA ACEBOLADA                                  | ISCA DE CARNE GRELHADA / GALINHADA  | FRANGO AO MOLHO / TORTA DE CARNE  | CARNE MOIDA COM LEGUMES / ISCA DEFRANGO ACEBOLADO  |
|  | <b>ACOMPANHAMENTOS: ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA GUARNIÇÕES</b> | <b>ACOMPANHAMENTOS: ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO GUARNIÇÕES</b>    | <b>ACOMPANHAMENTOS: ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA GUARNIÇÕES</b> | <b>ACOMPANHAMENTOS: ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO GUARNIÇÕES</b>                       | <b>ACOMPANHAMENTOS: ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA GUARNIÇÕES</b>                      |
|  | MACARRÃO ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO / CALDO DE FEIJÃO                           | BATATA PALHA / CALDO VERDE   | CENOURA COZIDA / CREME DE MILHO   | FAROFA COM CEBOLA / CALDO DE LENTILHA   | BATATA ASSADA / CANJA DE GALINHA   |
|  | <b>SALADAS:</b>   | <b>SALADAS:</b>  | <b>SALADAS:</b>   | <b>SALADAS:</b>   | <b>SALADAS:</b>  |
|  | ALFACE / TOMATE EM CUBOS / SALADA DE GRÃOS                                    | ALFACE / TOMATE COM TRIGO  | ALFACE / TOMATE EM CUBOS / SALADA DE ERVILHA                                  | ALFACE / TOMATE / MIX DE GRÃOS  | ALFACE / TOMATE EM CUBOS / SALADA DE GRÃO DE BRICO   |
|  | <b>SOBREMESA:</b>   | <b>SOBREMESA:</b>  | <b>SOBREMESA:</b>   | <b>SOBREMESA:</b>   | <b>SOBREMESA:</b>  |
| FRUTA  | FRUTA   | FRUTA  | FRUTA   | FRUTA   |  |