



01/07 05/07/2024	segunda-feira 01/07/2024	terça-feira 02/07/2024	quarta-feira 03/07/2024	quinta-feira 04/07/2024	sexta-feira 05/07/2024
LANCHE DA MANHÃ	PÃO DE QUEIJO / FRUTA / SUCO	ROSCA TRANÇADA / FRUTA / SUCO	PÃO COM BLANQUET / FRUTA / SUCO	ROSCA / FRUTA / SUCO	PÃO COM PRESUNTO / FRUTA / ACHOCOLATADO
SUBSTITUIÇÃO CARBOIDRATO LANCHE MANHÃ	TORRADA	BISCOITO POLVILHO	PÃO DE QUEIJO	BOLO DE CHOCOLATE	BISCOITO
ALMOÇO	PRATO PRINCIPAL	PRATO PRINCIPAL	PRATO PRINCIPAL	PRATO PRINCIPAL	PRATO PRINCIPAL
	AMÔNDEGA AO MOLHO SUGO/ FRANGO A FAZENDINHA	CARNE AO MOLHO XADREZ/ FILE DE COXA GRELHADA	ARROZ CARRETEIRO / FRANGO AO MOLHO ROSÉ	LASANHA A BOLONHESA / FRANGO ASSADO	CAPELETE DE CARNE/ CUBOS DE FRANGO ACEBOLADO
	ACOMPANHAMENTOS: ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA GUARNIÇÕES	ACOMPANHAMENTOS: ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO GUARNIÇÕES	ACOMPANHAMENTOS: ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO GUARNIÇÕES	ACOMPANHAMENTOS: ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA GUARNIÇÕES	ACOMPANHAMENTOS: ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO GUARNIÇÕES
	MACARRÃO ALHO E ÓLEO / LEGUMES AO VAPOR	POLENTA CREMOSA / VIRADO DE COUVE	COUVE-FLOR COM ALHO CROCANTE / PIRÃO DE LEGUMES	QUIBEDE DE ABÓBORA / MIX DE LEGUMES	ABOBRINHA RECHEADA / CREME DE MILHO
	SALADAS:	SALADAS:	SALADAS:	SALADAS:	SALADAS:
	MIX DE FOLHAS / TOMATE/ CAPONATA DE ABOBRINHA / TRIGO EM GRÃOS COM PASSAS	MIX DE ALFACE / TOMATE COM PEPINO / BETERRABA RALADA / SALADA DE FEIJÃO BRANCO COLORIDA	SALADA DE FOLHAS / TOMATE / SALADA DE REPOLHO / GRÃO DE BICO COM CHMAPIGNON	MIX DE FOLHAS / TOMATE / SALADA DE CENOURA / MIX DE GRÃOS	ALFACES / TOMATE COM CEBOLA / SALADA DE PEPINO COM MANGA / SALADA DE TRIGO
	SOBREMESA:	SOBREMESA:	SOBREMESA:	SOBREMESA:	SOBREMESA:
	FRUTA	DOCE	FRUTA	GELATINA	FRUTA
LANCHE DA TARDE	BOLO DE CHOCOLATE COM COBERTURA/ FRUTA / SUCO	TORTA CARACOL COM CARAMELO / FRUTA/ SUCO	BISCOITO DE CHOCOLATE / FRUTA / SUCO	BOLO DE FUBÁ / FRUTA / SUCO	SANDUÍCHE NATURAL COM PATÊ DE PRESUNTO / FRUTA / SUCO
SUBSTITUIÇÃO CARBOIDRATO LANCHE TARDE	BISCOITO DE AVEIA	TAPIOCA COM MANTEIGA	PIPOCA	EPIOCA DE BANANA COM CANE	BOLO DE MAÇÃ
JANTAR	PRATO PRINCIPAL	PRATO PRINCIPAL	PRATO PRINCIPAL	PRATO PRINCIPAL	PRATO PRINCIPAL
	ISCA DE PEIXE GRELHADO/ CARNE COM MANDIOCA	CARNE COZIDA/ FRANGO GRELHADO	ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA/ FRANGO ASSADO	FRANGO AO MOLHO DE AÇAFRÃO / CALABRESA ACEBOLADA	FRANGO EMPANADO / OMELETE
	ACOMPANHAMENTOS: ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO GUARNIÇÕES	ACOMPANHAMENTOS: ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA GUARNIÇÕES	ACOMPANHAMENTOS: ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO GUARNIÇÕES	ACOMPANHAMENTOS: ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA GUARNIÇÕES	ACOMPANHAMENTOS: ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO GUARNIÇÕES
	POLENTA AO SUGO / CALDO DE FRANGO	CHUCHU COZIDO / CALDO DE ABÓBORA	LEGUMES REFOGADOS / CALDO DE FEIJÃO	FAROFA DE CEBOLA / CALDO VERDE	PURÊ DE BATATA / SOPA DE GRÃO DE BICO
	SALADAS:	SALADAS:	SALADAS:	SALADAS:	SALADAS:
	ALFACE / TOMATE EM CUBOS COM SALSAS	ALFACE / TOMATE COM MILHO	ALFACE / TOMATE COM UVA PASSAS	ALFACE / TOMATE COM BETERRABA	ALFACE / TOMATE COM REPOLHO
	SOBREMESA:	SOBREMESA:	SOBREMESA:	SOBREMESA:	SOBREMESA:
	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA